

Principales indications pour un emploi simple des Huiles essentielles

Toutes les huiles essentielles ont une telle affinité pour la peau qu'il leur suffit de quelques seconde pour être absorbées par la couche cutanée et ensuite la microcirculation et la circulation sanguine. En effet, frictionnez la plante des pieds avec de l'H.E. Eucalyptus radiata, après un quart d'heure, votre haleine sentira l'eucalyptus! Donc, en 15 minutes, l'H.E. a pénétré la peau et se retrouve dans la circulation pour y exercer ses bienfaits et ensuite est éliminée par les poumons.
(Aromathérapie scientifique)

Il est fortement déconseillé d'abandonner, un traitement établi par le médecin pour se soigner par les huiles essentielles. Celles-ci sont, au contraire, des auxiliaires précieux.

Cette information est réservée aux conseillers (LeBionaturel.com) et ne doit pas être distribuée sur la voie publique.



**Pour de plus amples informations,
veuillez contacter des professionnels de la santé.**

Il existe un vademecum thérapeutique (uniquement à l'attention des naturopathes!)

Ce vademecum reprend différents protocoles destinés à guider le thérapeute dans son utilisation de substances énergétiques, vibratoires, mais aussi orthomoléculaires et de phytothérapie. Ces substances sont particulièrement bien indiquées dans le cadre d'une approche fonctionnelle de la santé et de ses perturbations. L'approche fonctionnelle ne procède pas de la même manière que celle connue sous « un symptôme, donc un produit ».

Différentes possibilités sont évoquées.

Ce document est un recueil de l'expérience rapportée.

Il se veut être une mise en évidence de l'approche fonctionnelle, ainsi qu'une illustration de l'utilisation des différents produits disponibles.

La démarche permet, par ailleurs, même d'utiliser les substances pour confirmer la perturbation d'un organe bien déterminé ou de juger d'un équilibre plus large. Il ne s'agit pas une énumération exhaustive, mais plutôt d'une base de travail.

Chaque personne reste unique: sa réaction face aux produits proposés dépendra de son terrain, mais également de l'évolution de l'affection.

Un point nécessite d'être rappelé: la démarche fonctionnelle vise à restaurer les capacités fonctionnelles du corps; contrairement à d'autres qui opèrent au niveau des symptômes, la démarche fonctionnelle va agir en traitant le « fond ».

C'est pourquoi, les thérapeutiques proposées nécessitent généralement une prise suffisamment longue que pour permettre au corps d'acquiescer puis de conserver de nouvelles habitudes.

Dr Luc ARCO Document de travail exclusivement destiné aux professionnels de la santé



Lebionaturel.com

Mail : info@lebionaturel.com

Cette information est réservée aux conseillers (LeBionaturel.com) et ne doit pas être distribuée sur la voie publique.

Principales indications pour un emploi simple des Huiles essentielles

Abcès	2 gouttes de sariette de montagne 2 gouttes de laurier noble 2 gouttes de lavande aspic	USAGE EXTERNE Localement 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) pendant 10 jours
Acné	2 gouttes de palmarosa 2 gouttes de tea tree 2 gouttes de lavande aspic 2 gouttes de citron zeste	USAGE EXTERNE Localement 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Aérophagie	1 goutte de basilic 1 goutte d' estragon 1 goutte de romarin verbenone	USAGE EXTERNE 3 fois par jour selon le besoin
Agitation	1 goutte de synergie anti-stress 1 goutte de ravintsara 1 goutte de ylang-ylang	USAGE EXTERNE Sur le plexus solaire 3 fois par jour
Angine	1 goutte d' origan 1 goutte de tea tree 1 goutte de menthe poivrée	USAGE EXTERNE Localement 4 fois par jour pendant 5 jours
Anti-tabac	Synergie anti-tabac	En diffuseur
Amincissement	2 gouttes de cannelle 2 gouttes de citron 2 gouttes de géranium 2 gouttes d' eucalyptus citronné	USAGE EXTERNE Localement 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Angoisse Anxiété	1 goutte de lavande vraie 1 goutte de romarin verbenone 1 goutte de synergie anti-stress	USAGE EXTERNE 3 fois par jour selon le besoin
Aphte	1 goutte de laurier noble 1 goutte de lavande aspic 1 goutte de citron zeste 1 goutte de citronnelle	USAGE EXTERNE Localement 4 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) pendant 3 jours
Arthrose	2 gouttes de sariette de montagne 2 gouttes d' eucalyptus citronné 2 gouttes de ylang-ylang	USAGE EXTERNE Localement 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Asthme	2 gouttes d' estragon 2 gouttes de ylang-ylang 2 gouttes de lavandin super	USAGE EXTERNE 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) sur le plexus solaire et le haut du dos
Ballonnement	2 gouttes de romarin verbenone 2 gouttes de citron zeste 2 gouttes de basilic	USAGE EXTERNE Localement sur le ventre (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Bouffées de chaleur	2 gouttes de niaouli 2 gouttes de romarin verbenone 2 gouttes de menthe poivrée	USAGE EXTERNE Localement sur le ventre (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Bourdonnements d'oreille	1 goutte de cyprès 1 goutte d' estragon	USAGE EXTERNE 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) en onction péri-auriculaire
Boutons	1 goutte de tea tree 1 goutte de eucalyptus citronné 1 goutte de géranium 1 goutte de citronnelle	USAGE EXTERNE Localement (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Bronchite	2 gouttes de tea tree 2 gouttes d' origan 2 gouttes de ravintsara 2 gouttes de eucalyptus citronné	USAGE EXTERNE Localement (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin

Principales indications pour un emploi simple des Huiles essentielles

Brûlures	2 gouttes de lavande aspic 2 gouttes de géranium 2 gouttes de benjoin	USAGE EXTERNE Localement (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Candidose	2 gouttes de lavande aspic 2 gouttes de laurier noble 2 gouttes de palmarosa 2 gouttes de citronnelle	USAGE EXTERNE 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) pendant 3 mois (selon le besoin)
Cholestérol	1 goutte de romarin verbenone 1 goutte d' origan	USAGE EXTERNE 3 fois par jour selon le besoin
Circulation	1 goutte de basilic 1 goutte de cyprès	USAGE EXTERNE 3 fois par jour selon le besoin
Claquage musculaire	2 gouttes de lavandin super 2 gouttes d' eucalyptus citronné	USAGE EXTERNE Localement (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Coliques	2 gouttes de ylang-ylang 2 gouttes de lavandin super	USAGE EXTERNE Localement sur le ventre (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Colites	1 goutte de menthe poivrée 1 goutte d' estragon	USAGE EXTERNE 3 fois par jour selon le besoin
Concentration	Synergie bois Synergie concentration	En diffuseur
Contracture musculaire Crampes	2 gouttes de lavandin super 2 gouttes de bulpèvre 2 gouttes de basilic 2 gouttes de ylang-ylang	USAGE EXTERNE Localement (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Convalescence	1 goutte de citron 1 goutte de menthe poivrée 1 goutte d' épinette noire	USAGE EXTERNE 3 fois par jour selon le besoin
Cystites	2 gouttes de palmarosa 2 gouttes de tea tree 2 gouttes de Ajowan	USAGE EXTERNE 3 fois par jour sur le bas ventre (dans une base de gel info cell Silane) pendant 5 jours
Dents (douleur)	1 goutte de bay St Thomas 1 goutte de girofle 1 goutte de menthe poivrée 1 goutte de tea tree	USAGE EXTERNE 3 fois par jour sur la dent (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Dépression	1 goutte de mandarine 1 goutte de bois de Siam 1 goutte de ylang-ylang 1 goutte de romarin verbenone	USAGE EXTERNE 3 fois par jour selon le besoin
Diarrhée	1 goutte d' estragon 1 goutte de cannelle 1 goutte de palmarosa 1 goutte de tea tree	USAGE EXTERNE 3 fois par jour selon le besoin
Fatigue mentale	2 gouttes de romarin verbenone 2 gouttes de basilic 2 gouttes de palo santo	USAGE EXTERNE 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) sur le plexus solaire
Fatigue physique	2 gouttes d' épinette noire 2 gouttes de menthe poivrée 2 gouttes de ravintsara 2 gouttes de niaouli	USAGE EXTERNE 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) sur le bas du dos
Grippe	2 gouttes de synergie respiratoire 2 gouttes de ravintsara 2 gouttes de eucalyptus radiata 2 gouttes de niaouli	USAGE EXTERNE 4 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) sur le thorax pendant 3 jours

Principales indications pour un emploi simple des Huiles essentielles

Herpès	1 goutte de niaouli 1 goutte de ravintsara 1 goutte de lavande aspic 1 goutte de citronnelle	USAGE EXTERNE 6 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) pendant 2 jours
Hoquet	2 gouttes de mandarine 2 gouttes d' estragon	USAGE EXTERNE 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) sur le plexus solaire
Hypertension Artérielle	1 goutte de ylang-ylang 1 goutte de lavande aspic	USAGE EXTERNE 3 fois par jour selon le besoin
Hypotension	1 goutte d' épinette noire 1 goutte de menthe poivrée 1 goutte de romarin cineole	USAGE EXTERNE 3 fois par jour selon le besoin
Impuissance	1 goutte de ylang-ylang 1 goutte de sarriette de montagne	USAGE EXTERNE 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) dans le bas du dos
Insomnie	2 gouttes de mandarine 2 gouttes de ravintsara	USAGE EXTERNE 1/2 heure avant le coucher sur le plexus solaire (dans une base de gel info cell Silane)
Infections virales	2 gouttes de tea tree 2 gouttes de ravintsara 2 gouttes de niaouli	USAGE EXTERNE 6 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) sur le thorax selon le besoin
Jambes lourdes	2 gouttes de cyprès 2 gouttes d' estragon 2 gouttes de niaouli	USAGE EXTERNE 3 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) sur les zones de stase
Lithiase rénale	2 gouttes de citron 2 gouttes d' estragon	USAGE EXTERNE 2 fois par jour pendant 3 mois (dans une base de gel info cell Silane)
Mal de gorge	1 goutte de sarriette de montagne 1 goutte de citron 1 goutte de tea tree	USAGE EXTERNE Localement 4 fois par jour pendant 5 jours
Mal des transport	1 goutte de menthe poivrée 1 goutte de citron 1 goutte de basilic	USAGE EXTERNE selon le besoin
Mycoses	1 goutte de palmarosa 1 goutte de géranium 1 goutte de tea tree 1 goutte de sarriette de montagne 1 goutte de citronnelle	USAGE EXTERNE Localement (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Otites	1 goutte de eucalyptus radiata 1 goutte de lavandin super 1 goutte de tea tree	USAGE EXTERNE 4 fois par jour (dans une base de gel info cell Silane) en onctions péri-auriculaires
Piqûres d'insecte	1 goutte de lavande aspic 1 goutte de citronnelle 1 goutte de géranium	USAGE EXTERNE Localement (dans une base de gel info cell Silane) selon le besoin
Prostate	1 goutte de tea tree 1 goutte de niaouli 1 goutte de géranium	USAGE EXTERNE Localement 3 fois par jour selon le besoin (dans une base de gel info cell Silane)

Principales indications pour un emploi simple des Huiles essentielles

Psoriasis	1 goutte de niaouli 1 goutte de géranium	USAGE EXTERNE Localement (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) selon le besoin
Règles douloureuses	1 goutte d' estragon 1 goutte de ylang-ylang	USAGE EXTERNE 4 fois par jour sur le ventre (selon le besoin)
Répulsif moustiques	Synergie anti-moustiques 1 goutte de lavande aspic 1 goutte de citronnelle 1 goutte de géranium	USAGE EXTERNE Localement (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) selon le besoin
Rhinite	2 gouttes de menthe poivrée 2 gouttes de géranium	USAGE EXTERNE 6 fois par jour inhaler sur un mouchoir
Rhume	2 gouttes de synergie respiratoire 2 gouttes de ravintsara 2 gouttes de eucalyptus radiata 2 gouttes de niaouli	USAGE EXTERNE 4 fois par jour (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) sur le thorax pendant 3 jours
Spasmophilie	1 goutte de mandarine 1 goutte d' estragon	USAGE EXTERNE 2 fois par jour selon le besoin
Sinusite	1 goutte de tea tree 1 goutte de menthe poivrée 1 goutte de ravintsara 1 goutte de niaouli	USAGE EXTERNE 6 fois par jour (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) sur le sinus pendant 4 jours
Stress	2 gouttes de synergie anti-stress 2 gouttes de mandarine 2 gouttes de ylang-ylang	USAGE EXTERNE 3 fois par jour (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) sur le plexus solaire
Syndrome Ménopause	2 gouttes de niaouli 2 gouttes de romarin verbenone 2 gouttes de menthe poivrée	USAGE EXTERNE Localement sur le ventre (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) selon le besoin
Tennis elbow	2 gouttes de sarriette de montagne 2 gouttes d' eucalyptus citronné	USAGE EXTERNE Localement (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) selon le besoin
Toux	2 gouttes d' estragon 2 gouttes de cyprès 2 gouttes de lavandin super	USAGE EXTERNE 4 fois par jour (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) sur le thorax selon le besoin
Trachéite	1 goutte d' origan 1 goutte de tea tree 1 goutte de menthe poivrée	USAGE EXTERNE Localement 4 fois par jour pendant 5 jours
Varices	2 gouttes de niaouli 2 gouttes d' estragon 2 gouttes de cyprès	USAGE EXTERNE Localement (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) selon le besoin
Verrues	1 goutte de sarriette de montagne 1 goutte de cannelle 1 goutte de citron	USAGE EXTERNE Localement (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) selon le besoin
Zona	1 goutte de niaouli 1 goutte de ravintsara 1 goutte de lavande aspic 1 goutte de citronnelle	USAGE EXTERNE Localement 6 fois par jour (<i>dans une base de gel info cell Silane</i>) pendant 2 jours